

Maike Höffken

Le pouvoir de guérison du lait de jument

et son utilisation thérapeutique



Par sa composition et ses effets sur l'organisme humain, le lait de jument est très différent des laits que nous consommons habituellement. C'est le lait le plus proche du lait de femme. Il est considéré depuis des millénaires comme boisson de la santé et de la longévité.

Aujourd'hui il est utilisé pour améliorer le bien-être et comme produit thérapeutique. Son action est particulièrement bénéfique sur les maladies de la peau, les troubles digestifs et les faiblesses du système immunitaire. Il s'est révélé très efficace en accompagnement des chimio- et radiothérapies.

L'auteur du livre "Le pouvoir de guérison du lait de jument", Madame Maike Höffken, est thérapeute et naturopathe en Allemagne. Elle a une grande expérience du traitement de maladies par des produits et méthodes thérapeutiques naturels comme l'homéopathie, l'acupuncture, la psychothérapie et la cure de lait de jument.

Dans ce livre elle nous explique de quelle façon le lait de jument soulage et guérit des maladies; elle nous montre les effets remarquables du lait de jument sur le développement des nourrissons et enfants; et elle nous explique comment chacun peut profiter de ce produit pour se sentir mieux dans son corps.

De nombreux exemples illustrent cet ouvrage référence, plusieurs fois réédité en Allemagne.

ISBN 978-3-929052-03-9

Editeur:
Vogt-Verlag
Erfstadt, Allemagne

Une cure de lait de jument est particulièrement bien acceptée par l'organisme. On peut très bien la combiner avec d'autres méthodes thérapeutiques naturelles et le patient peut facilement la faire tout seul. Dans différentes études et observations, entre autre dans mon cabinet, le lait de jument s'est montré très efficace et à mon avis il mérite aujourd'hui plus d'attention que jamais. Grâce à sa teneur élevée en substances immunitaires, protéines particulières, vitamines et acides gras insaturés (lisez à ce sujet le chapitre sur la composition du lait de jument) le lait de jument nous offre un champ d'action large contre des maladies très diverses qui vont des problèmes d'irrigation sanguine, des troubles cardiaques et de la circulation, en passant par les anémies, les affections des organes de la digestion jusqu'aux maladies de peau et allergies; il permet même de soigner les troubles nerveux et psychiques.

L'effet du lait de jument m'a souvent stupéfié durant ces quatre dernières années pendant lesquelles je l'ai utilisé pour traiter des affections et maladies très diverses. Mes résultats sont en gros identiques aux résultats des études médicales plus importantes réalisées par des scientifiques russes, autrichiens et allemands.

Pour rendre le livre plus clair et compréhensible, je veux maintenant vous donner un abrégé des pathologies les plus importantes contre lesquelles le lait de jument s'est montré particulièrement efficace, qu'il a guéri ou dont il a pu favoriser et accélérer le processus de guérison de façon significative.

L'artériosclérose

L'artériosclérose est une des affections les plus fréquentes de notre époque; elle est due à un rétrécissement et un durcissement des artères. Les causes de cette maladie sont souvent l'usure des vaisseaux due à l'âge, mais aussi le surmenage, le stress, le manque d'exercice physique, une alimentation déséquilibrée et l'usage du tabac. A cela s'ajoutent souvent des troubles du métabolisme (par exemple le diabète ou des troubles du métabolisme des matières grasses avec un taux de cholestérol élevé). L'irrigation sanguine du cerveau, du cœur, d'autres organes internes, des bras et des jambes est insuffisante. Les symptômes varient suivant la gravité de l'artériosclérose et vont des altérations psychiques, des attaques d'angine de poitrine et des pieds froids jusqu'à l'infarctus cardiaque ou du cerveau et à l'incapacité de bouger les jambes.

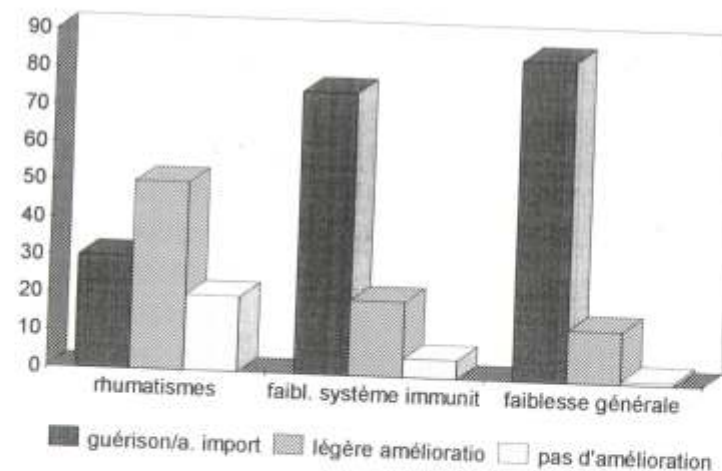
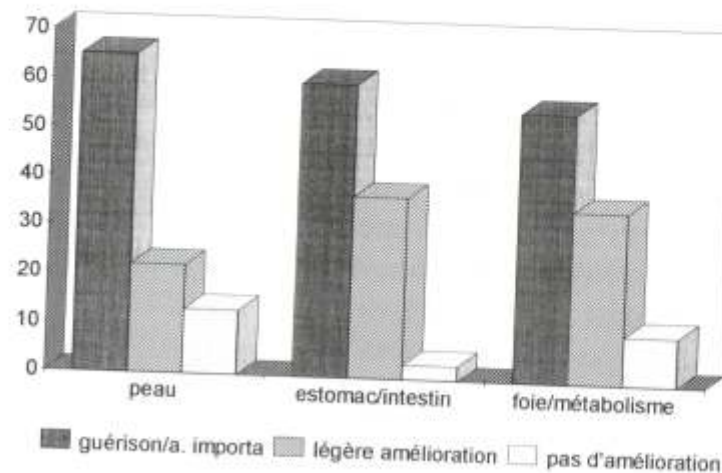
Il existe un grand nombre de méthodes thérapeutiques naturelles pour le traitement de cette affection. Il est impératif de changer les habitudes alimentaires; les thérapies d'après Kneipp, des médicaments homéopathiques bien choisis, une combinaison d'oxygénothérapie et d'ozonothérapie peuvent apporter une amélioration, éviter une aggravation de la maladie et parfois même la guérir. L'action du lait de jument dans le traitement est basée sur sa haute teneur en acides gras poly-insaturés ainsi que sur son action calmante et équilibrante sur le système neurovégétatif. Cet apaisement décontracte et tonifie la musculature des parois des vaisseaux et diminue ainsi

positifs; mais à mon avis la cure est trop courte pour pouvoir donner un jugement valable.

Dans les graphiques, les quotas de succès sont exprimés en pourcentages, car le nombre de patients varie parfois fortement suivant le domaine d'indication. Des critères objectifs ainsi que l'état de santé ressenti par les patients étaient déterminants pour indiquer le degré de succès. Les diagrammes sont divisés en guérison/amélioration importante, amélioration légère et aucune amélioration de l'état de santé du malade. Puisque certaines maladies sont considérées comme presque inguérissables, et qu'une amélioration importante représente déjà un grand succès, j'ai réuni les deux déclarations. De plus la véritable guérison d'une maladie grave ne peut souvent être jugée définitivement qu'après des années.

En conclusion on peut dire que l'efficacité des thérapies de lait de jument correspond à celles des produits thérapeutiques habituels ou est même supérieure.

Résultats de traitements de quelques pathologies en %



à celle du lait cru ou de la poudre de lait pur. On peut conserver des gélules de lait lyophilisé pendant environ un an.

Des émulsions de lait de jument:

Sur le marché de la santé on nous propose actuellement des émulsions de lait de jument pour favoriser la santé et la beauté. On utilise de la poudre de lait de jument atomisé que l'on rend liquide en ajoutant différentes substances et des arômes. Il ne s'agit plus de pur lait de jument, et une telle cure n'est plus une vraie cure de lait de jument.

15. Quelques exemples de mon cabinet

Exemple 1: En février 1991 un homme de 50 ans est venu dans mon cabinet parce qu'il avait une affection dégénérative et très douloureuse des vertèbres lombaires. La douleur qui se propageait dans la cuisse droite avait fortement augmenté pendant les derniers mois, avant qu'il vienne consulter. L'acupuncture qui était pratiquée n'a pas amélioré son état de façon significative. Un traitement spécial eu lieu pendant une cure de 6 semaines dans une clinique orthopédique; il resta également inefficace. Finalement le patient fit une cure de lait de jument durant 9 mois. Après environ 4 semaines les douleurs disparurent et le bien-être s'améliora, et ceci a duré toute l'année.

Exemple 2: En juin 1991 une femme de 54 ans qui souffrait toujours de douleurs fortes et d'épuisement physique après une opération des disques vertébraux est venue dans mon cabinet. Sa vie privée était si prenante qu'elle avait peu de temps pour le repos et la régénération ou pour un traitement continu de kinésithérapie. Elle a fait une cure de lait de jument en buvant quotidiennement environ un quart de litre de lait pendant deux mois. Les douleurs ont diminué de façon significative malgré des charges physiques importantes. Lors d'une radio on put constater que les tissus conjonctifs et la musculature s'étaient "remarquablement bien régénérés et fortifiés", malgré le fait que l'opération avait été lourde. Cette patiente boit toujours régulièrement du lait de jument, ne ressent plus de douleurs et se sent également plus résistante et forte sur le plan mental. Elle a déclaré: "Sans le lait de jument je n'aurais pas supporté tout cela aussi facilement." A cela s'ajoute l'impression de la patiente que sa peau, qui avait toujours été très sèche et gerçait facilement, s'était améliorée. Elle était devenue si douce que la patiente ne mettait presque plus de crème.

Exemple 3: Une femme de 32 ans souffrait de rhumatismes dans les articulations des mains, de la hanche et des genoux, rhumatismes qui s'aggravaient quand le temps était froid et humide. Elle avait de grandes difficultés à se lever le matin, car toutes les articulations et la colonne vertébrale étaient raides et douloureuses. Déjà deux semaines après le début d'une cure de lait de jument elle se sentait mieux. En

continuant la cure les douleurs ont complètement disparu et la sensibilité au temps a également diminué.

Exemple 4: Une femme de 50 ans qui avait un taux de cholestérol élevé n'arrivait pas à le faire baisser malgré un mode de vie diététique et une alimentation équilibrée. Au printemps 1991 on a constaté en plus des taux hépatiques pathologiquement élevés. La patiente était épuisée, fatiguée et avait des troubles du sommeil. A cela s'ajoutaient des douleurs dans le haut-ventre droit sans gonflement du foie. Mais le médecin n'a pas pu trouver une affection organique. Elle a bu un quart de litre de lait de jument par jour pendant 6 mois, et les douleurs ont disparu. Un contrôle de routine par son médecin traitant a montré que les taux hépatiques ainsi que le taux de cholestérol s'étaient normalisés. L'épuisement et la fatigue ont fait place à un bien-être général et de bonnes capacités physiques.

Exemple 5: Une patiente qui souffrait depuis quatre ans de dépressions graves avec des crises d'angoisse, de fatigue, de manque d'envie et d'une forte inquiétude intérieure montrait déjà après 14 jours de consommation de lait de jument et de thérapie homéopathique une amélioration surprenante. Son inquiétude a diminué, elle est devenue plus active et elle avait de nouveau l'espoir de guérir. Ainsi un traitement psychothérapeutique a pu commencer, il continu actuellement et donne de bons résultats.

Exemple 6: Début 1989 une jeune femme avec une forme grave de neurodermite est venue dans mon cabinet. Elle souffrait de cette affection cutanée depuis son enfance et avait fait de multiples traitements sans succès. J'ai conseillé une cure de lait de jument de trois mois. Après dix jours les symptômes se sont aggravés; les démangeaisons sont devenues plus fortes et l'exanthème s'est étendu sur tout le corps. Elle a continué la cure de lait de jument sans prendre de médicament, et sept jours plus tard son état s'est progressivement amélioré. Dix jours plus tard les problèmes de la peau ont visiblement diminué. Les parties affectées ont guéri et la patiente ne ressentait plus de douleurs. Les effets du lait de jument ont duré environ six mois. Quand des affections cutanées sont réapparues, la patiente a refait une cure de lait de jument qui a rapidement donné des résultats. Maintenant elle fait des cures de lait de jument à intervalle régulier et domine ainsi sa maladie. En même temps elle se sent physiquement et mentalement en pleine forme et dynamique.

Exemple 7: Pour une patiente de 19 ans souffrant d'une forme marquée de psoriasis sur la tête, la poitrine et le dos, le schéma était presque identique. De nombreux efforts pour soigner cette maladie de peau sont restés sans résultat. 14 jours après la cure de lait de jument son état s'est également aggravé. Le psoriasis s'est étendu sur d'autres parties du corps. La poursuite de la cure a progressivement fait diminuer les manifestations cutanées. Après trois mois le psoriasis avait complètement disparu. Là aussi, la pa-

tiente m'a dit qu'elle se sentait particulièrement efficace. Même sa digestion qui avait été chroniquement lente ne lui posait plus de problème.

Exemple 8: En octobre 1990 une patiente née en 1957 est venue chez moi en consultation. Elle était très nerveuse et tendue, et elle avait des difficultés à se concentrer. Ces problèmes étaient d'origine psychosomatiques. Malgré le fait que la jeune femme menait une vie de couple harmonieuse, avait un bon emploi et qu'il n'y avait pas de raison apparente pour ces troubles, elle n'arrivait pas à les faire disparaître. A juste titre elle refusait la prise de médicaments forts. Grâce à une cure de lait de jument les troubles psychosomatiques ont nettement diminué. La nervosité et l'inquiétude ont perdu en intensité. Elle disait qu'elle arrivait mieux à se concentrer sur son travail. Ainsi elle a gagné de la confiance en elle. La régularisation de la digestion était un effet secondaire très positif. Une acné importante sur les épaules et le dos s'est améliorée progressivement.

Exemple 9: Un garçon de 9 ans manquait d'énergie et était très sensible face aux infections. Depuis qu'il était entré à l'école il s'enrhumait souvent. Il avait déjà fait deux pneumonies. Après avoir fait deux cures de lait de jument de trois semaines, il est devenu beaucoup plus vif et actif. Sa résistance s'est améliorée et il est resté en bonne santé durant tout l'hiver. La toux chronique a diminué et il a actuellement l'air robuste et fort.

Exemple 10: Au printemps 1991 un patient de 68 ans avec des troubles graves de l'irrigation sanguine des jambes est venu dans mon cabinet. Il avait de grandes difficultés à marcher. Au bout de quelques pas il était obligé de s'arrêter, sinon les douleurs devenaient insupportables. Il avait toujours froid aux pieds et aux jambes, et en plus il ressentait souvent un fourmillement et un engourdissement des orteils. On ne pouvait presque pas trouver le pouls au pied et l'état général du patient était très mauvais. Une oxygénothérapie qui donne normalement de bons résultats dans ces cas, a diminué la sensation de fourmillement et d'engourdissement, mais le résultat n'était pas assez satisfaisant. Suite à cette thérapie le patient a fait une cure de lait de jument qui améliora son état général de façon significative. Il pouvait marcher plus facilement, on pouvait bien sentir le pouls au pied, le patient se plaignait moins de sensations désagréables et de froid dans les jambes. Aujourd'hui le patient ne ressent presque plus de désagréments importants dus à ses problèmes d'irrigation sanguine.

Exemple 11: Un homme de 32 ans avait un ulcère du duodénum. Il changea son régime alimentaire, pratiqua de l'entraînement autogène et fit une cure de lait de jument de trois mois. Tandis qu'il ne supportait pas le lait de vache, le lait de jument lui faisait beaucoup de bien. Dès quatre semaines les maux d'estomac et la douleur de faim si typique aux ulcères et qui se faisaient surtout sentir la nuit, avaient disparu. Des radios ont montré une diminution de l'ulcère.

Exemple 12: Une patiente de 40 ans souffrait depuis sa jeunesse de constipation chronique. Plusieurs thérapies sont restées inefficaces. La flore intestinale était fortement endommagée et l'activité de l'intestin diminuée par l'utilisation de laxatifs pendant plusieurs années. Son organisme s'était déjà habitué aux médicaments. Quand elle a commencé la cure de lait de jument, elle a arrêté de prendre des laxatifs pour permettre la régénération de l'intestin. De façon surprenante, la patiente eu une petite diarrhée dès le début de la cure, diarrhée qui disparaissait trois jours après. Elle m'a dit que depuis ce moment elle pouvait aller à la selle tous les matins sans problème, sans prendre de laxatif. Elle a décidé de continuer à prendre du lait de jument tous les jours, parce qu'elle se sentait plus dynamique et active pendant la cure. Environ trois mois plus tard elle remarquait que ses cheveux étaient plus épais et que ses ongles qui étaient d'habitude très cassants étaient devenus plus durs. La digestion est toute à fait normale depuis cette cure.

Exemple 13: Une patiente de 78 ans avait depuis plusieurs années des jambes lourdes. Un abcès ouvert sur le mollet l'a décidé à venir me consulter. Un pansement au zinc et des enveloppements de choux n'avaient montré aucun effet auparavant. La patiente boit du lait de jument depuis neuf semaines. Tous les jours elle met quelques gouttes de lait décongelé sur la plaie. La plaie a commencé à suinter plus et à sécréter du pus jaunâtre. De jour en jour la sécrétion était devenue plus liquide, contenait moins de pus et s'arrêtait finalement. Quatre semaines plus tard la

plaie commençait lentement à guérir pour se refermer définitivement sept semaines après le début de la cure.

Exemple 14: Il s'agit d'une fille de deux ans qui était atteinte depuis sa naissance de nanisme, de malformation des mains et de l'intestin et qui entendait mal. Le développement mental de la petite fille était normal, mais elle ne mesurait que 76 cm à 2 ans, pesait 8 kg et pouvait à peine parler. Pendant ses deux premières années de vie elle avait déjà passé plusieurs mois dans des hôpitaux, et elle avait subi plusieurs opérations. De nombreux traitements aux antibiotiques avaient fortement affaibli son système immunitaire. Des rhumes fréquents et une pneumonie l'ont atteinte par la suite. Cette fille boit du lait de jument depuis quelques semaines et une conclusion définitive serait prématurée. La citation de ce cas me semble néanmoins utile. Deux semaines après le début de la cure la fille avait grandi de 1 cm et pris 600 g. En continuant la cure elle a grandi de 1,5 cm les 14 jours suivants. Elle a fait de grands progrès au niveau du langage pendant ce temps. Un rhume qu'elle a pris guérissait plus vite et plus facilement que d'habitude. L'enfant semble plus dynamique et vive qu'avant la cure. Il nous reste à attendre comment la petite fille vas se développer ultérieurement pour pouvoir tirer des conclusions.